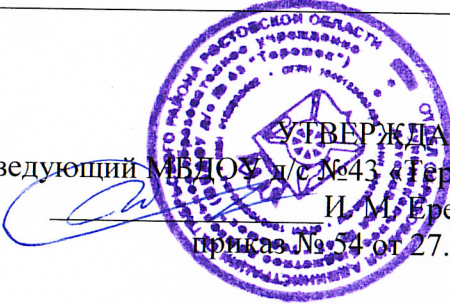


Принято на педагогическом совете
Протокол №4 от 27.05.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №43 «Теремок»
И. М. Еремеева
приказ № 54 от 27.05.26



ПЛАН
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №43 «Теремок»

2026

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, развития познавательных интересов и творческой деятельности, воспитание личности ребенка на основе духовно-нравственных ценностей народов РФ.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка.
3. Реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.
4. Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.
5. Осуществлять индивидуальную работу в ходе организованной образовательной деятельности, в процессе прогулок, игровой и бытовой деятельности.
6. Создавать условия для воспитания дошкольников на основе духовно-нравственных ценностей и национально-культурных традиций народов РФ.
7. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Регламентирующие нормативные документы

Проведение профилактических, закаливающих, оздоровительных, образовательных и воспитательных мероприятий с детьми в летний период регламентируют нормативные документы:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»
- Федеральный закон от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»
- [Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 \(зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384\)](#), с изменением, внесенным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 21 января 2019 г. № 31 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 13 февраля 2019 г., регистрационный № 53776) (далее - ФГОС ДО)
- Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития

Российской Федерации на период до 2024 года»;

- Указ Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года»;

- Указ Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (Зарегистрирован 31.08.2020 № 59599)

- Приказ Минтруда России от 18 октября 2013 г., № 544н. Профессиональный стандарт «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)»

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г. № 32 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

- Устав МБДОУ д/с №43 «Теремок», утверждён приказом отдела образования Администрации Октябрьского района Ростовской области от 01.04.2015г. №147.

- Образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 43 «Теремок» разработана в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО.

- Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи) МБДОУ № 43 «Теремок» разработана в соответствии с ФГОС ДО и ФАОП ДО.

Вид работы	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1. Организационная работа			
1.1	Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: - по профилактике детского травматизма; - охране жизни и здоровья детей в летний период; - оздоровительная работа с детьми в летний период ; - проведение массовых мероприятий; - по профилактике кишечных и иных групповых заболеваний;	Май	Заведующий Медсестра
1.2	Проведение инструктажа детей: - по предупреждению травматизма, по БДД; - соблюдение правил поведения в природе	В течение летнего периода	Воспитатели групп
1.3	Издание приказов: - О введении летнего режима пребывания детей в ДОУ; - Об организации ООД групп по летнему распорядку дня; - Об организации питания детей по летнему меню	Май	Заведующий
2.Оздоровительная работа			
2.1	Переход на режим дня в соответствии с тёплым периодом года	с 01.06.2026	Воспитатели групп
2.2	Организация водно-питьевого режима	Ежедневно	Воспитатели групп Медсестра
2.3	Организация жизни детей в адаптационный период	Ежедневно	Воспитатели групп
	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные занятия развлечения)	Ежедневно	Воспитатели групп Инструктор по физической культуре
2.4	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносным оборудованием	Ежедневно	Воспитатели групп
2.5	Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные и солнечные ванны, закаливание водой, босохождение и т.д.)	В течение летнего периода	Воспитатели групп
2.6	- Организация питания детей по летнему 10-дневному меню. - Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей.	В течение летнего периода	Медсестра

2.7	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных движений на прогулке	В течение летнего периода	Воспитатели групп Инструктор по физической культуре
2.8	Организация познавательных и тематических досугов в совместной деятельности с детьми	В течение летнего периода	Воспитатели групп Зам. заведующего по ВМР
2.9	Организация экспериментальной деятельности	В течение летнего периода	Воспитатели групп
	Оформление санитарных бюллетеней: - кишечная инфекция; - профилактика травматизма летом; - витамины на вашем столе	Июнь, Август	Воспитатели групп Медсестра
	Беседы с детьми: • «Болезни грязных рук» • «Ядовитые грибы и растения» • «Наш друг – светофор» • «Что такое огонь?» • «Правила поведения у водоема» • «Солнце – друг, солнце - враг» • «Закаляйся, если хочешь быть здоров!»	В течение летнего периода	Воспитатели групп Медсестра
3. Воспитательно-образовательная работа			
3.1	Календарное планирование согласно методическим рекомендациям «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период»	В течение летнего периода	Воспитатели групп Зам заведующего по ВМР
3.2	Организация работы в группах по летнему расписанию занятий	В течение летнего периода	Воспитатели групп
3.3	Проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми	В течение	Воспитатели групп

		летнего периода	специалисты
3.4	Проведение целевых прогулок по территории детского сада.	В течение летнего периода	Воспитатели групп
3.5	Музыкальные и физкультурные развлечения 1 раз в неделю	В течение летнего периода	Инструктор по физической культуре Музыкальный руководитель
3.6	Игровая деятельность согласно требованиям программы	В течение летнего периода	Воспитатели групп
3.7	Экологическое воспитание детей: • беседы • прогулки экскурсии в ближайшее природное окружение • наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой • проекты	В течение летнего периода	Воспитатели групп
3.8	Организация трудовой деятельности детей: • на участке • с природным и бросовым материалом • тканью, бумагой.	В течение летнего периода	Воспитатели групп
3.9	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма: • беседы • развлечения • игры по ознакомлению с правилами дорожного движения • викторины	В течение летнего периода	Воспитатели групп Инструктор по физической культуре Музыкальный руководитель
3.10	Организация игровой деятельности детей: - сюжетно-ролевые игры; - театрализованные, игры - драматизации; - подвижные игры (различной подвижности); - дидактические, развивающие; - народные, хороводные, музыкальные; - с песком, водой;	В течение летнего периода	Воспитатели групп

	- игровые ситуации по ПДД		
4. Работа с детьми			
4.1	Проведение занятий по физкультурному развитию и музыкальному развитию на воздухе Особое внимание уделять проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий: • подвижные игры • проведение элементов спортивных игр: футбола, бадминтона, баскетбола • физкультурных досугов • спортивных праздников, дней здоровья	В течение летнего периода	Воспитатели групп Инструктор по физической культуре Музыкальный руководитель
4.2	Организация работы тематических недель:		
	Пушкинская неделя	02.06.- 05.06.26	Воспитатели групп Муз. руководитель
	Родина моя - Россия	09.06. – 11.06.26	Воспитатели групп Инструктор по физической культуре
	«Неделя дружных детей и веселых затей»	15.06.-19.06.26	Воспитатели групп Инструктор по физической культуре
	«Неделя знатоков природы»	22.06-26.06.26	Воспитатели групп
	«Неделя веселых игр и забав»	29.06.-03.07. 26	Воспитатели групп Муз. руководитель
	Неделя «Мама, папа, я – дружная семья»	06.07-10.07.26	Воспитатели групп
	Неделя «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	13.07-17.07.26	Воспитатели групп
	Неделя творчества «Рисуем лето»	20.07-24.07.26	Воспитатели групп
	Неделя «Лето в стихах и рассказах»	27.07-31.07.26	Воспитатели групп
	Неделя физкультуры и спорта	03.08-07.08.26	Воспитатели групп Инструктор по физической культуре

			культуре
	Неделя «Наедине с природой»	10.08.-14.08.26	Воспитатели групп
	Неделя «Гордость России»	17.08-21.08.26	Воспитатели групп
	Неделя прощания с летом	24.08-28.08, 31.08. 26	
4.3	Организация праздников, досугов и конкурсов по плану работы в летний оздоровительный период		
5. Методическая работа			
5.1	Консультации для воспитателей: «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период»	Июнь	Зам. заведующего по ВМР
	«Исследовательская деятельность с детьми дошкольного возраста в летний оздоровительный период»	Июнь	Зам. заведующего по ВМР
	«Организация двигательной активности детей в летний период»		Инструктор по физической культуре Зам. заведующего по ВМР
	Индивидуальная работа с педагогами (по запросу)		Зам. заведующего по ВМР
	Подготовка к установочному педсовету с подведением итогов летней оздоровительной работы и утверждением годового плана на 2026-2027 учебный год	Июнь, август	
	Разработка календарно-тематического планирования педагогов на 2026-2027 учебный год в соответствии с ОП ДО, АОП ДО для детей с ТНР МБДОУ д/с №43 «Теремок».		

	Разработка годового плана на 2026– 2027 учебный год		Зам. заведующего по ВМР
	Стендовые консультации для педагогов: «Выносной материал в летний период» «Требования новых санитарных правил, гигиенических нормативов, СанПиН по питанию»		Зам. заведующего по ВМР
	Организация выставок методической литературы: «Физкультурно - оздоровительная работа в детском саду»		Зам. заведующего по ВМР
	«Обеспечение безопасности детей в летний оздоровительный период»	Июнь Август	Зам. заведующего по ВМР
	Оформление сайта детского сада новыми материалами в соответствии с современными требованиями	Август	Зам. заведующего по ВМР
6. Контроль и руководство			
	Тематический контроль «Организация развивающей предметно-пространственной среды на прогулочном групповом участке в МБДОУ в летний период».	Июнь	Зам. заведующего по ВМР
	Готовность групп к новому учебному году	Август	Заведующий Зам. заведующего по ВМР
	Предупредительный контроль:	Июнь, август	
	- уровень проведения мероприятий: досугов, развлечений, праздников;		Заведующий Зам. заведующего по ВМР
	- соблюдения режима дня;		Зам. заведующего по ВМР
	- соблюдение питьевого режима;		Зам. заведующего по ВМР Медсестра

	Оперативный контроль: - выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей; - проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня; - соблюдение санитарно-эпидемиологического режима, правил внутреннего распорядка	Июнь, Август	Зам. заведующего по ВМР
7. Работа с родителями			
	Организация и проведение консультаций на темы: «Профилактика кори, коронавирусной инфекции, ОКИ» «Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма» «Поведение на водоемах» «Как выработать навыки безопасного поведения на улице» «Профилактика кишечных инфекций» «Познавательное развитие детей летом» Оформление санитарных бюллетеней: кишечная инфекция; профилактика травматизма летом;	Июнь, Август	Воспитатели групп Зам. заведующего по ВМР
	Фотовыставка «Наше лето»		Воспитатели групп Зам. заведующего по ВМР

План работы на летний оздоровительный период «Наше лето-2026»

№	Дата	Название недели	Содержание	Итоговое мероприятие	Ответственный
1	01.06.2026	«Здравствуй, лето красное!»	- Беседы о Дне защиты детей: «Я ребенок и я имею право», «Почему этот день так называется».	Флешмоб «Здравствуй, лето!»	Воспитатели всех возрастных групп
2	02.06.-05.06.2026	Пушкинская неделя	- Беседа «Кто такой Пушкин?». Цель: рассказать детям о великом русском поэте А.С. Пушкине. Кратко рассказать о биографии поэта, дать представление той	Пушкинский день Развлечение «Путешествие по дорогам сказок»	Воспитатели всех возрастных групп

			эпохи. - Просмотр мультфильмов, чтение сказок А.С. Пушкина. - Ди «Угадай сказку по иллюстрации», «Какой сказочный герой лишний?». Цель: развивать память, закреплять знания о сказках. Рассматривание книг, иллюстраций к сказкам А.С. Пушкина. - Раскраски к сказкам Пушкина	Дата проведения:05.06.26	Литвинова Л. А.
3	08.06-11.06. 2026	Родина моя - Россия	- Беседа «Россия – Родина моя» - Дидактические игры (выложить флаг из цветных полосок, найти герб России среди гербов других стран, народные символы России) - Игры народов России для детей. - Квест-игра «В поисках символа России»	Квест-игра «В поисках символа России», посвященная Дню России. Дата проведения:11.06.26	Воспитатели всех возрастных групп Вяликова Н. Г.
4	15.06.-19.06. 2026	«Неделя дружных детей и веселых затей»	- Чтение художественной литературы, просмотр мультфильмов на тему «Дружба начинается с улыбки» - Развлечение «В стране добрых слов» - Работа мастерской «Подарок другу» - Беседа «Секреты дружбы» - Музыкальный сборник «Есть песни о дружбе и ты их послушай»	Музыкальное попурри «Есть песни о дружбе и ты их послушай» Дата проведения:19.06.26	Воспитатели всех возрастных групп Ивашкова А. А.
5	22.06.-26.06. 2026	«Неделя знатоков природы» 21 июня – международный день цветка	- День наблюдений за неживой природой. Оформление дневника наблюдений. - День наблюдений за живой природой. Оформление дневника наблюдений. - Работа опытных лабораторий. - Карусель экспериментов.	Выставка картин из природного материала, посвященная международному дню цветка. Дата проведения:26.06.2026	Воспитатели всех возрастных групп Вяликова Н. Г.

			- Составление картины из природного материала.		
6	29.06.- 03.07. 2026	«Неделя веселых игр и забав»	- День мяча - День скакалки -День забытых игр (классики, резиночки и т. д.) -День народных игр -Физкультурный досуг «День веселых игр и забав»	Физкультурный досуг «День веселых игр и забав» Дата проведения:03.07.2026	Воспитатели всех возрастных групп Ивашкова А. А.
7	06.07.-10.07 2026	Неделя «Мама, папа, я – дружная семья» 8 июля – День семьи, любви и верности	- Беседа об истории праздника. - Разучивание стихов и песен о семье. - Праздник «Ромашка желаний» - Ромашка – символ праздника. - Мастер-класс по изготовлению ромашки.	Праздник «Ромашка желаний» Дата проведения:08.07.2026 Рекомендации по проведению: (Сделать большую ромашку, ребята отрывают лепестки и загадывают желание о своей семье. Может вести праздник персонаж – Ромашка)	Воспитатели всех возрастных групп Шевцова К. А.
8	13.07-17.07 2026	Неделя «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	- Беседа о пользе летнего периода для укрепления и закаливания организма (выучить речевки, босохождение, водные процедуры). - Советы доктора «Правила безопасного летнего отдыха» - Работа экспериментальных лабораторий: эксперименты с солнцем и водой «Солнечный зайчик», «Чей камешек теплей», «Царство теней», «Тонет - не тонет», «Цветной дождик» и др. - День закаливающий процедур	Летнее развлечение «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» Дата проведения: 17.07.2026	Воспитатели всех возрастных групп Жидкова О. В.

			(дорожка здоровья, «Летний дождик», босохождение, полоскание «Рыбалка» «Лодочки» и др.) - Летнее развлечение «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»		
9	20.07-24.07 2026	Неделя творчества «Рисуем лето»	- Конкурс рисунков на асфальте «Наше лето» - Рисунки волшебными карандашами на тему «Летняя фантазия» - Рисунки на пленэре «Летний пейзаж» - «Какого цвета лето?» рисунки выполненные нетрадиционными техниками рисования. - Выставка рисунков в летних беседках и групповых территориях «Рисуем лето»	Интерактивная выставка рисунков в летних беседках и групповых территориях «Рисуем лето» Дата проведения: 24.07.2026 Рекомендации по проведению: выставка организуется на улице, звучит музыка и стихи о лете, проводятся мастер-классы по рисованию, создаются совместные творческие работы и др.)	Воспитатели всех возрастных групп Литвинова Л. А. Синицина Ю. В.
10	27.07.-31.07. 2026	Неделя «Лето в стихах и рассказах»	- Поэтический день «Почитает о лете». Лето в стихах детских поэтов (А. Барто, В. Берестов, С. Маршак, Б. Заходер и др.) - Литературный досуг «Почитаем о лете». Лето в рассказах и сказках детских писателей (Ушинский К., Бианки В., Пришвин М. и др.) - Составление рассказов о лете и летнем отдыхе. - Создание книги рисунков и аппликаций «Наше лето». - Конкурс чтецов «Лето в стихах русских поэтов».	Конкурс чтецов «Лето в стихах русских поэтов». Дата проведения: 31.07.2026 Рекомендации по проведению: в течение недели дети учат короткие стихи о лете, проводится конкурс, награждаются победители).	Воспитатели всех возрастных групп Шевцова К. А.

11	03.08.-07.08. 2026	Неделя физкультуры и спорта 8 июля – день физкультурника в России	- Подготовка ко Дню физкультурника (изготовление плакатов, эмблем, подбор речевок) - Веселые эстафеты - Музыкальный физкультурный флешмоб - День футболиста. Игры с мячом. - День физкультурника (соревнования)	День физкультурника в России (спортивные соревнования) Дата проведения: 07.08.26	Воспитатели всех возрастных групп Деркачева Т. Н. Решетняк Е. В.
12	10.08-14.08 2026	Неделя «Наедине с природой»	- Беседа «Наедине с природой» (правила поведения) - Мы идем в поход - Конкурс рисунков «Природа - лучший друг» - Экологический субботник - Экологический квест «Спасаем природу»	Экологический квест «Спасаем природу» Дата проведения: 14.08.26	Воспитатели всех возрастных групп Жидкова О. В.
13	17.08-21.08 2026	Неделя «Гордость России» 22 августа – День Государственного флага РФ	- Беседы, чтение художественной литературы о Родине. - Тематические беседы, викторины «Символы России» (герб, гимн, флаг) - Неофициальные символы России (беседы, выставка) - Праздник «День Государственного флага Российской Федерации»	Праздник День государственного флага РФ Дата проведения: 21.08.26	Воспитатели всех возрастных групп Деркачева Т. Н.
14	27.08-29.08, 31.08 2026	Неделя прощания с летом	- Наблюдение за летом - Любимые игры на свежем воздухе - Любимые игры на свежем воздухе - Тематическое развлечение «Песни и стихи о лете» - Костюмированный квест «Прощание с летом»	Дата проведения: 31.08.26 Рекомендации по проведению: (Дети спасают Лето от проделок Осени, выполняют задания на смекалку, показывают спортивную ловкость (бег, прыжки, игры с мячом) и прощаются с Летом.	Воспитатели всех возрастных групп Шевцова К. А. Решетняк Е. В.

примерная циклограмма календарного планирования на летний период (на неделю)

<u>социально-коммуникативное развитие</u> • Беседы, общение, интервьюирование • Игровые ситуации, игры-путешествия • Рассматривание и обсуждение иллюстраций, картин, фотографий • Сочинение и разгадывание загадок, составление рассказов • Ситуативные беседы • ситуации морального выбора • Социально-коммуникативные игры • Трудовая деятельность • Сюжетно – ролевые игры • Режиссерские игры • Театрализованная деятельность	<u>познавательное развитие</u> • Рассматривание, обследование, наблюдения • Опыты, экспериментирование • Творческие задания • Проблемные ситуации • Тематические выставки • Дидактические игры • Интеллектуальные игры • Проектная деятельность	<u>речевое развитие</u> • Ситуативные разговоры, беседы, общение • Специальное моделирование ситуации общения • Чтение и обсуждение литературных произведений • Разучивание стихов, чистоговорок, скороговорок, потешек • Сочинение и отгадывание загадок • Пересказ, составление описательных рассказов, речевое творчество
<u>художественно-эстетическое развитие</u> • Рисование • Аппликация • Лепка • Конструирование • Музыкальные занятия, прослушивание музыки	<i>ДАТА:</i> _____ <i>ТЕМА:</i> _____ <i>Задачи:</i> _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____	<u>физическое развитие</u> • Утренняя и ритмическая гимнастика, упражнения под музыку • П/и • Игры – соревнования • Игры с элементами спорта • Народные игры • Хороводные игры • Физкультурные занятия • Физкультурные досуги и праздники
<u>индивидуальная работа</u> _____ _____ _____	<i>Итоговое событие:</i> _____ _____ _____	<u>работа с родителями</u> _____ _____ _____

<u>индивидуальная работа</u>		<u>работа с родителями</u>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 564644994569073537114765422031472967103361152739

Владелец Еремеева Ирина Михайловна

Действителен с 15.06.2026 по 15.06.2027