


УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ д/с №43 «Теремок»
 И.М.Еремеева
 Приказ от «27» 08. 2025 г. №76

Режим дня МБДОУ д/с №43 «Теремок» в группах общеразвивающей направленности на 2025-2026 учебный год

| Возраст Содержание | 2-3 года | | 3-4 года | | 4-5 лет | |
|--|------------------------|---------------|------------------------|---------------|-------------------------|---------------|
| | Холодный период | Теплый период | Холодный период | Теплый период | Холодный период | Теплый период |
| Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00—8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.30 | 8.00-8.30 | 8.15-8.45 | 8.15-8.45 | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, подготовка к ООД | 8.30-9.00. | 8.30-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Прогулка, индивидуальная работа с детьми, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры | - | 9.00-11.00 | - | 9.00-11.00 | - | 9.00-11.05 |
| Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам) | 9.00-9.10 9.20-9.30 | - | 9.00-9.15 9.25-9.40 | - | 9.00- 9.20 9.30-9.50 | - |
| Второй завтрак | 9.30-9.40 | 10.00-10.10 | 9.40-9.50 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры | 9.40-9.50 | - | - | - | - | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.50-11.10 | - | 9.50-11.30 | - | 10.10-12.15 | -- |
| Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры | 11.10-11.40 | 11.00—11.40 | 11.30-11.45 | 11.00-11.50 | 12.15-12.30 | 11.10-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.10 | 11.40-12.10 | 11.45-12.20 | 11.50-12.30 | 12.30-13.00 | 12.10-12.50 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.10-15.00 | 12.10-15.20 | 12.20-15.00 | 12.30-15.20 | 13.00-15.00 | 12.50-15.20 |
| Подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 | 15.20-15.45 | 15.00-15.25 | 15.20-15.45 | 15.00-15.25 | 15.20-15.45 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 | 15.45-16.15 | 15.25-15.50 | 15.45-16.15 | 15.25-15.50 | 15.45-16.15 |
| Вечерняя организованная детская деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, кружковая работа (1р. в неделю), вечерний круг | 15.45-16.20 | - | 15.50-16.30 | - | 15.50-16.30 | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность | 16.20—18.45 | 16.15-18.45 | 16.30—18.45 | 16.15—18.45 | 16.30-18.45 | 16.15—18.45 |
| Уход домой, взаимодействие с семьей | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 |

Режим дня составлен на основе Основной образовательной программы МБДОУ д/с №43 «Теремок», с учетом Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ д/с №43 «Теремок»
 И.М.Еремеева
 Приказ от «27» 08. 2025 г. №76

Режим дня МБДОУ д/с №43 «Теремок» в группах компенсирующей направленности на 2025-2026 учебный год

| Возраст Содержание | 5-6 лет | | 6-7 лет | |
|---|----------------------------|------------------------------|--|------------------------------|
| | Холодный период | Теплый период | Холодный период | Теплый период |
| Прием детей, самостоятельная деятельность детей | 07.00-08.20 | 07.00 - 08.20 | 07.00-08.20 | 07.00 - 08.20 |
| Утренняя гимнастика | 08.00-08.10 | 08.00 -08.10 | 08.00-08.10 | 08.00 -08.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд | 08.10-08.30 | 08.10 - 08.30 | 08.10-08.30 | 08.10 - 08.30 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД, утренний круг | 08.30-09.00 | 08.30 -09.00 | 08.30-09.00 | 08.30 -09.00 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 09.00-09.25 09.35-10.00 | - | 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа учителя-логопеда с детьми | 10.10-12.10 | 9.00-11.20 | - | 9.00-11.30 |
| 2-ой завтрак | 10.00 | 10.00 | 10.10 | 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-12.20 | | 10.50-12.30 | - |
| Возвращение с прогулки, индивидуальная работа учителя-логопеда с детьми, игры, чтение художественной литературы, водные процедуры | 12.20-12.35 | 11.20-12.20 | 12.30-12.45 | 11.30-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.35-13.05 | 12.20-13.00 | 12.45-13.15 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.05-15.00 | 13.00-15.20 | 13.15-15.00 | 13.00-15.20 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры | 15.00-15.20 | 15.20-15.30 | 15.00-15.20 | 15.20-15.35 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.50 | 15.30-16.00 | 15.20-15.40 | 15.30-15.50 |
| Организованная образовательная деятельность, кружковая работа (четверг), логочас (два раза в неделю), вечерний круг | 15.50-16.50 | - | 15.40-16.50 | - |
| Игры, индивидуальная работа с детьми, работа воспитателя с детьми по коррекции речи по заданию учителя-логопеда – индивидуально или фронтально (ежедневно, кроме, пятницы) самостоятельная и организованная деятельность детей, вечерний круг | - | 16.00-17.00 (на прогулке) | - | 15.50-17.00 (на прогулке) |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная игровая деятельность | 16.50– 18.45 | 16.00-18.45 | 16.50-18.45 | 16.00-18.45 |
| Уход детей домой, взаимодействие с семьей | 18.45 – 19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 |

Режим дня составлен на основе Адаптированной основной образовательной программы для детей с тяжелыми нарушениями речи (ОНР) МБДОУ д/с №43 «Теремок», с учетом Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (режим дня МБДОУ составлен с учетом климатических условий региона)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924974

Владелец Еремеева Ирина Михайловна

Действителен с 25.04.2025 по 25.04.2026